



Gedragscode TZC Vahalis

TZC Vahalis is een zwemvereniging van ons allemaal. Wij willen dat onze leden met plezier kunnen sporten en zich verder kunnen ontwikkelen. Op een positieve en prettige manier met elkaar omgaan vinden wij belangrijk. TZC Vahalis wil actief werken aan de bewustwording bij leden, begeleiders, ouders/verzorgers, en trainer-coaches op dit vlak. Onze vereniging moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen sporten. Om dit te bereiken, is het logisch dat wij ons aan enkele regels houden. TZC Vahalis heeft een gedragscode opgesteld die hierbij kan helpen. De gedragscode is gebaseerd op de gedragscode zoals deze beschikbaar is gesteld door NOC NSF (uitgezonderd de gedragscode ouders/verzorgers). Het bestuur en de commissies dragen de code actief uit. Wij verwachten dat elke bestuurder, ouder, trainer, coach, vrijwilliger of elk lid de regels naleeft, zoals in dit document staat beschreven.

Gedragscode voor functionarissen (bestuurders, niet zijnde sporters)

- **Zorg voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.
- **Wees dienstbaar.** Handel altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richt je op het belang van de leden en/of aangesloten.
- **Wees open.** Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.
- **Wees betrouwbaar.** Hou je aan de regels en afspraken, zoals beschreven in het huishoudelijk reglement, deze gedragscode en overige documenten aanvullend op deze gedragscode zoals het pestprotocol, het document social media en de besluiten van de (inter)nationale zwimmersbond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.
- **Wees zorgvuldig.** Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.
- **Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- **Zet je intensief in** om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen aangaande het huishoudelijk reglement, deze gedragscode, de seksuele intimidatiewet, de social media afspraken, het pestprotocol, afspraken over alcoholgebruik, de privacyverklaring en het reglement van de exploitant. Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn.



Als bestuurder ben je verantwoordelijk voor het - samen met de leden, trainers en ouders - opstellen van gedragsregels voor je eigen vereniging. En draag er zorg voor dat deze gedragsregels bekend zijn bij degene die het treft. Beschrijf in je huishoudelijk reglement hoe je dit vorm geeft.

- **Neem (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus.** Span je in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, supporters en anderen.

- **Span je in** om te werken met integere mensen in welke functie dan ook. Zorg ervoor dat de sportvereniging intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Ga na of een nieuwe trainer van onbesproken gedrag is en vraag VOG's (Verklaring Omtrent Gedrag) aan zoals beschreven in het huishoudelijk reglement.
- **Zie toe op de naleving van regels en normen.** Zorg ervoor dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode naleeft.
- **Hou je aan** de veiligheidsnormen en -eisen zoals beschreven in calamiteiten- en ontruimingsplan, het toezichtsplan en de algemene voorwaarden overdekte sportaccommodaties van de exploitant. Beheer de documenten zorgvuldig en houdt ze up-to-date.



Gedragscode voor trainer-coaches en begeleiders

- **Zorg voor een veilige sociale omgeving.** Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- **Zorg voor een veilige fysieke omgeving.** Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen zoals beschreven in calamiteiten- en ontruimingsplan van de exploitant en het toezichtsplan van de exploitant. (Deze documenten zijn op de vragen bij het bestuur.)
- **Ken en handel naar de regels en richtlijnen.** Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Denk hierbij aan het huishoudelijk reglement, deze gedragscode, afspraken over alcoholgebruik, de seksuele intimidatie-wet, de social media afspraken, het pestprotocol en de reglementen van de exploitant.
- **Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.** Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Wanneer het bestuur een VOG van je verwacht, dan wordt je hiervoor actief benaderd.
- **Wees je bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruik je positie niet.** Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.
- **Respecteer het privéleven van de sporter.** Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers of douches.
- **Tast niemand in zijn waarde aan.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- **Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.** Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
- **Zie toe op naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en de gedragscode naleeft.



- **Wees open en alert op waarschuwingssignalen.** Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens-contactpersoon en/of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Drink geen alcohol tijdens het coachen** en spreek met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken onder de 18 of wanneer er iemand chauffeur is. Verder hanteren we de wet omtrent drank en drugs.





Gedragscode voor scheidsrechters en officials

- Ga **respectvol** om met alle betrokkenen.
- **Zorg voor een veilige omgeving** in en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen. Voor het zwembad betreft het calamiteiten- en ontruimingsplan van de exploitant en het toezichtsplan van de exploitant. (Deze documenten zijn op de vragen bij het bestuur.)
- **Zorg voor een goede samenwerking** met de andere arbitragefunctionarissen en overige betrokkenen, in welke rol dan, ook die in de wedstrijd actief zijn.
- **Wees dienstbaar**, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.
- **Zie toe op naleving van regels en normen** in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Zie toe op de naleving van de reglementen als het huishoudelijk reglement, deze gedragscode, de seksuele intimidatiewet, afspraken over alcoholgebruik, de social media afspraken, het pestprotocol en de reglementen van de exploitant (wanneer het een thuiswedstrijd betreft). Deze documenten zijn op de vragen bij het bestuur. Spreek sporters en andere betrokken hier actief op aan bij ongeregeldheden.
- **Wees open.** Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.
- **Wees een voorbeeld** voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media. Zie hiervoor regels en afspraken social media.
- **Tast niemand in zijn waarde aan.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **Wees collegiaal** ten opzichte van andere scheidsrechters en officials, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-scheidsrechter.





Gedragscode voor sporters

- **Wees open.** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of bij de vertrouwenscontactpersoon. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld dit.
- **Respecteer anderen.** Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
- **Respecteer afspraken.** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels die de trainer, coach of vereniging met je heeft afgesproken.
- **Ga netjes om met de omgeving.** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
- **Blijf van anderen af.** Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.
- **Houd je aan de regels.** Lees de reglementen aangaande het huishoudelijk reglement, deze gedragscode, de social media afspraken, het pestprotocol, de afspraken over alcoholgebruik en de reglementen van de exploitant en alle andere (onderlinge) afspraken, en houd je daar ook aan.
- **Tast niemand aan in zijn of haar waarde.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Discrimineer niet.** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **Wees eerlijk en sportief.** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld.
- **Meld overtredingen van deze gedragscode.** Meld overtredingen van deze gedragscode of andere misstanden bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van TzC Vahalis of je sportbond. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. We bespreken dan wat je kunt doen.
- **Drink geen alcohol tijdens het sporten of wanneer je chauffeur bent en gebruik geen drugs.** Verder hanteren we de wet omtrent drank en drugs.



Gedragscode voor ouders/verzorgers

- **Wees als ouder/verzorger** oprecht in handelen en wees je bewust van je voorbeeldfunctie. De ouder respecteert minstens de volgende gedragsregels:
- **Plezier hebben in sport** en meedoen is belangrijker dan winnen. Draag dit uit naar je kind.
- **Respecteer anderen.** Je hebt respect voor iedereen. Voor andere ouders/verzorgers, de scheidsrechter, de trainers, de coaches en ieder ander. Realiseer je dat een scheidsrechter, trainer of coach een mens is en trek beslissingen niet openlijk in twijfel, maar accepteer beslissingen en keuzes. Laat het trainen en coachen over aan de trainer en coach en realiseer je dat zij hun tijd en energie inzetten om de sport van jouw kind mogelijk maken.
- **Moedig je kind** en clubgenoten aan op een positieve manier en let daarbij op je taalgebruik. Zorg ervoor dat je als ouder/verzorger op de hoogte bent van de spelregels.
- **Leer je kind** dat winnen én verliezen bij sporten hoort. Help je kind bij het verwerken van teleurstellingen en benadruk wat goed ging. Beloon sportief gedrag. Spreek op een rustige en fatsoenlijke toon.
- **Respecteer regels en afspraken van de vereniging.** Zorg ervoor dat je als ouder op de hoogte bent van de regels en afspraken van TZC Vahalis (waaronder deze gedragscode, de social media regels en afspraken en het pestprotocol), handel ernaar, stimuleer je kind dit ook te doen en bespreek de documenten met je kind.
- **Ga netjes om met de omgeving** en leer je kind hetzelfde te doen. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen, laat je verblijfsruimte (tribune, kantine) netjes achter en gooi afval in de afvalbakken.
- **Blijf van anderen af.** Raak niemand tegen zijn of haar wil aan.
- **Tast niemand aan in zijn of haar waarde.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Discrimineer niet.** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **Meld overtredingen van deze gedragscode.** Meld overtredingen van deze gedragscode of andere misstanden bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van TZC Vahalis of de sportbond. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Drink geen alcohol en gebruik geen drugs** wanneer je chauffeur bent.